

**Besser schlafen im Urlaub e.V.**  
*Klassifizierungskriterien für Zimmer &  
Einraumappartements – 2024*

## Mindestkriterien

Voraussetzung für die Siegelvergabe ist die Erfüllung der Mindestkriterien, die einen Standard an Schlafkomfort in den Urlaubsunterkünften darstellt. Die hier aufgeführten Mindestkriterien sind in allen Zimmern bzw. Einraumappartements der Unterkunft zu erfüllen.

Durch die Erfüllung weiterer Kriterien kann die Klassifizierung entsprechend gesteigert werden, sodass die Verleihung eines höherklassigeren Siegels möglich wird.

### Mindestkriterien:

1. Die Zimmer befinden sich in einem oberirdischen Geschoss.
2. Die Zimmer verfügen über mindestens ein öffnenbares Fenster.  
Alternativ eine öffnenbare Terrassen- oder Balkontür
3. Die Fenster sind mit einer Verdunkelungsmöglichkeit ausgestattet.  
Z.B. mittels Verdunkelungsvorhängen o.Ä., eine Vollverdunkelung mittels Rollläden ist damit nicht gefordert.
4. Die Zimmer sind beheizt, die Temperatur ist durch den Gast regulierbar.  
Im Winter sollen in den Schlafzimmern mind. 21°C erreicht werden können.
5. Die Zimmer heizen sich im Sommer nicht übermäßig auf.  
Gilt insbesondere für Dachgeschosse. Die maximale Raumtemperatur sollte im Abendbereich maximal 25°C betragen.
6. Die Zimmerausstattung weist mindestens einen guten Zustand auf.
7. Die Betten sind in einem guten und gepflegten Gesamtzustand.  
Die Betten sollten keine (Knarz-) Geräusche bei der Nutzung abgeben.
8. Die Matratzen sind in einem guten und gepflegten Gesamtzustand.  
Die Matratzen sollten keine Liegekuhlen > 1cm oder andere Defekte aufweisen. Die Matratzen sollten bei der Nutzung keine Knarr- oder Quietschgeräusche abgeben.
9. Bei Nutzung von Bonellfederkernmatratzen: Die Matratze ist mit einem zus. Topper ausgestattet.  
Aufgrund der geringen Punktlastigkeit des Bonellfederkerns ist ohne einen zusätzlichen (punktlastischen) Topper eine ergonomische korrekte Lagerung des Körpers kaum zu realisieren.
10. Die Unterfederungen sind in einem guten technischen Gesamtzustand.  
Die Unterfederung sollten keine (Knarz-) Geräusche bei der Nutzung abgeben oder sonstige defekte (z.B. gebrochene Latten) aufweisen. Die Unterfederung sollte an allen Stellen ausreichend Gegenhalt bieten und keine deutlich sichtbaren Verformungen aufweisen.

11. Die Bettsysteme, jeweils bestehend aus einer elastischen Unterfederung und einer Matratze, weisen eine Gesamthöhe von mind. 22 cm auf.  
Gemessen ab Unterkante Unterfederung. Als elastische Unterfederung verstehen sich Lattenroste o.Ä.
12. Alle Betten haben eine Mindestlänge von 200 cm.  
Ausnahme: Babybetten
13. Einzelbetten (falls vorhanden) haben eine Mindestbreite von 80 cm.
14. Doppelbetten haben eine Mindestbreite von 160 cm.  
Darunter fallen auch zwei einzelne Betten die zusammen als Doppelbett fungieren.
15. Auf Wunsch ist mindestens ein weiteres, sich von dem Hauptkissen im Format bzw. der Stützhöhe / der Stützkraft unterscheidendes Kissen erhältlich.  
Hierzu zählen jegliche, für den Schlaf angedachte Kissen
16. Die Kissen / Bettdecken sind zeitgemäß und gepflegt.  
Darunter versteht sich auch eine regelmäßige Reinigung und Kontrolle sowie ein regelmäßiger Austausch.
17. Die Kissen und die Decken sind zumindest Anteilig aus natürlichen und/oder nachhaltigen Rohstoffen hergestellt.  
Bezogen auf die Füllung und den Bezug (Trikot). Zu den nachhaltigen Materialien zählen z.B. auch recycelte Kunststoffe. Nicht zulässig sind z.B. Kissen und Decken, deren Füllung und Bezug aus 100% neuem Kunststoff bestehen.
18. Die Kissen und die Decken sind auf Schadstofffreiheit bzw. Humanverträglichkeit zertifiziert.  
Z.B. mittels Öko-Tex o.Ä.
19. Die Bettenausstattung (Kissen, Decken, Matratzen) werden regelmäßig gereinigt.  
Bei Kissen und Decken wird eine Reinigung alle 6 Monaten, bei Matratzen alle 12 Monate empfohlen.
20. Die Kissen- und Deckenbezüge sowie das Bettlaken wird bei jedem Gästewechsel gewechselt.
21. Eine Leselampe pro Person ist am Bett vorhanden.

Durch die nachweisliche Erfüllung dieser Mindestkriterien ist das Mitglied berechtigt das Siegel für geprüften Schlafkomfort in **BRONZE** zu führen.

## SILBER-Siegel

Zur Verleihung des Siegels in der Farbe Silber sind zusätzlich folgende Mindestkriterien zu erfüllen:

- Die Kissen und Decken sind zu mindestens 50% aus natürlichen und /oder nachhaltigen Rohstoffen hergestellt.  
Bezogen auf die Füllung und den Bezug (Trikot). Zu den nachhaltigen Materialien zählen z.B. auch recycelte Kunststoffe.
- Die Kissen- und Deckenbezüge bestehen zu 100% aus natürlichen und /oder nachhaltigen Materialien.
- Dem Gast wird die Auswahl zwischen mindestens zwei verschiedenen Härtegraden der Matratze geboten.  
Durch die Verwendung eines Wendesystems, eines zusätzlich erhältlichen Toppers oder einer bei Bedarf erhältlichen Tauschmatratze mit einer anderen Härte

Zudem sind mindestens **20 Punkte** durch die Erfüllung weiterer Kriterien aus dem Kriterienkatalog (ab Seite 6) zu erlangen. Die hier aufgeführten Mindestkriterien werden dabei nicht angerechnet.

## GOLD-Siegel

Zur Verleihung des Siegels in der Farbe Gold sind zusätzlich folgende Mindestkriterien zu erfüllen:

- Die Kissen und Decken sind zu 100% aus natürlichen oder nachhaltigen Rohstoffen hergestellt.  
Bezogen auf die Füllung und den Bezug (Trikot). Zu den nachhaltigen Materialien zählen z.B. auch recycelte Kunststoffe.
- Die Kissen- und Deckenbezüge bestehen zu 100% aus natürlichen und /oder nachhaltigen Materialien.
- Dem Gast werden standardmäßig 2 verschiedene Kopfkissen zur Verfügung gestellt.
- Die Bettsysteme, jeweils bestehend aus einer elastischen Unterfederung und einer Matratze, weisen eine Gesamthöhe von mind. 26 cm auf.  
Als elastische Unterfederung verstehen sich Lattenroste o.Ä.
- Dem Gast wird die Auswahl zwischen mindestens zwei verschiedenen Härtegraden der Matratze geboten.  
Durch die Verwendung eines Wendesystems, eines zusätzlich erhältlichen Toppers oder einer bei Bedarf erhältlichen Tauschmatratze mit einer anderen Härte

Zudem sind mindestens **16 Punkte** durch die Erfüllung weiterer Kriterien aus dem Kriterienkatalog (ab Seite 6) zu erlangen. Die hier aufgeführten Mindestkriterien werden dabei nicht angerechnet.

## Kriterienkatalog

Kriterium	Punktzahl
Die Zimmer sind mit einem Bettsystem, bestehend aus einer elastischer Unterfederung und einer zeitgemäßen, gepflegten Matratze, mit einer Gesamthöhe von mind. 26 cm ausgestattet. <small>Als elastische Unterfederung verstehen sich Lattenroste o.Ä.</small>	4
Die Schlafzimmer sind mit einem verstellbarem, ergonomischem Bettensystem bzw. mit Betten mit einer verstellbaren Unterfederung ausgestattet	4
Die Betten verfügen über einen elektrisch verstellbaren Lattenrost	2
Dem Gast wird die Auswahl zwischen drei verschiedenen Härtegraden der Matratze geboten. <small>Durch die Verwendung eines Wendesystems, verschiedener erhaltlicher Topper oder verschiedener bei Bedarf erhaltlichen Tauschmatratzen mit anderen Härten</small>	6
Dem Gast wird die Auswahl zwischen vier verschiedenen Härtegraden der Matratze geboten. <small>Durch die Verwendung eines Wendesystems, verschiedener erhaltlicher Topper oder verschiedener bei Bedarf erhaltlichen Tauschmatratzen mit anderen Härten</small>	8
Die Matratzenbezüge bestehen zu 100% aus natürlichen und / oder nachhaltigen Materialien. <small>Zu den nachhaltigen Materialien zählen z.B. auch recycelte Kunststoffe.</small>	4
Die Matratzenkerne bestehen zu mindestens 50% aus natürlichen und / oder nachhaltigen Materialien. <small>Z.B. Naturlatex</small>	8
Die Matratzenbezüge werden alle 6 Monate gereinigt bzw. gewaschen.	4
Die Matratzen sind max. 5 Jahre alt (bei Naturlatexmatratzen: max. 10 Jahre)	8
Die Einzelbetten (falls vorhanden) haben eine Breite von mind. 90 cm	2
Die Einzelbetten (falls vorhanden) haben eine Breite von mind. 100 cm	4
Die Doppelbetten haben eine Breite von mind. 180 cm	2
Die Doppelbetten haben eine Breite von mind. 200 cm	4
Die Betten haben eine Komforthöhe von mindesthöhe 0,55 m. <small>Gemessen ab Oberkante Matratze bis Oberkante Boden</small>	4
Die Kissen und Decken sind zu 100% aus natürlichen und / oder nachhaltigen Rohstoffen hergestellt. <small>Zu den nachhaltigen Materialien zählen z.B. auch recycelte Kunststoffe.</small>	8
Die Kissen- und Deckenbezüge bestehen zu 100% aus natürlichen/ nachhaltigen Materialien	4
Die Kopfkissen werden alle 3 Monate gereinigt <small>Nachweis: Eigennachweis oder Rechnung zur Reinigung</small>	4
Es werden jährlich neue Kopfkissen angeschafft. <small>Nachweis: Rechnung mit der Produktangabe und Datum des Kaufes</small>	4
Dem Gast werden standardmäßig 2 verschiedene Kopfkissen zur Verfügung gestellt	4

Auf Wunsch sind allergikerfreundliche Bettwäsche und Einlagen (Encasings) erhältlich.	2
Bei standardmäßiger Verwendung von Encasings bzw. Hygienebezügen: Die Encasings sind aus 100% natürlichen Materialien gefertigt. Zu den nachhaltigen Materialien zählen z.B. auch recycelte Kunststoffe.	4
Auf Wunsch ist mindestens eine Zusatzdecke bzw. eine Decke mit einem anderen Wärmegrad verfügbar.	6
Auf Nachfrage ist ein zusätzliches Nackenstützkissen erhältlich.	4
Auf Nachfrage ist ein zusätzliches Seitenschläferkissen erhältlich.	4
Die Bedienbarkeit der gesamten Zimmerbeleuchtung ist vom Bett aus möglich	2
Es ist ein Nachtlicht vorhanden bzw. auf Nachfrage erhältlich.	2
Es ist eine zugängliche Netzsteckdose in Bettnähe vorhanden	2
Es sind Vollverdunkelungsmöglichkeiten vorhanden. Z.B. durch Rollläden, zusätzlich erhältliche Black-Out Vorhänge mit Saugnäpfen o.ä.	6
Die Fenster sind mit Fliegengittern ausgestattet. Bzw. die öffnbare Terrassen- oder Balkontür, falls zutreffend	2
Die Tür zum Zimmer weist einen erhöhten Schallschutz auf (Mind. 42 dB RW,p)	4
Es sind ausreichende Möglichkeiten zur Verstauung von Wäsche / Gepäck / Taschen / Koffern vorhanden	4
Das Zimmer ist mit einer Klimaanlage ausgestattet.	4
Das Zimmer weist eine stimmige Atmosphäre auf.	4
Die Zimmerausstattung weist eine sehr gute Qualität auf.	4
Die Zimmerausstattung weist eine luxuriöse Qualität auf.	6
Der Zustand der Zimmerausstattung sehr gepflegt.	4
Der Zustand der Zimmerausstattung ist neuwertig. Neuwertig bedeutet maximal 5 Jahre alt.	6
Dem Gast werden Ohrstöpsel zur Verfügung gestellt.	4
Dem Gast wird eine Schlafmaske zur Verfügung gestellt	4

Um das Siegel zu erhalten, bitten wir Sie, sich zuerst durch unseren externen Partner zertifizieren zu lassen. Hierzu sind je nach angestrebter Klassifizierung und Kriterium unter Umständen verschiedenen Dokumente oder Nachweise in Form von Fotos o.Ä. erforderlich, die zur Überprüfung der Einhaltung der Kriterien dienen.

Nach der erfolgreichen Zertifizierung nehmen wir Sie als Vereinsmitglied auf und verleihen Ihnen das entsprechende Siegel in der Farbe Bronze, Silber oder Gold.

Bei Fragen zu unseren Kriterien oder dem Zertifizierungsprozess wenden Sie sich bitte an:

[info@bsiu.de](mailto:info@bsiu.de)